

Приложение 1 к правилам внутреннего распорядка для получателей социальных услуг в пансионатах ООО «Моя бабуля»



Утверждаю
Директор
Н.М. Ефимова

Распоряdek дня

Общество с ограниченной ответственностью «Моя бабуля»

	• 6:00 - 7:30
ПОДЪЕМ	
	• 7:30 - 9:00
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ГИМНАСТИКА И ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ	
	• 9:00 - 9:30
ЗАВТРАК, ПРОВЕТРИВАНИЕ КОМНАТ	
	• 9:30 - 11:00
ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА И АД, ТЕРМОМЕТРИЯ, ВЫПОЛНЕНИЕ ВРАЧЕБНЫХ НАЗНАЧЕНИЙ (ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ),	
	• 11:00 - 12:30
МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПОЗИТИВНЫХ ИНТЕРЕСОВ И ТРУДОТЕРАПИИ, ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО НЕОБХОДИМОСТИ	
	• 12:30 - 13:00
ОБЕД, ВЫПОЛНЕНИЕ ВРАЧЕБНЫХ НАЗНАЧЕНИЙ (ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ), ИЗМЕРЕНИЕ АД, ТЕРМОМЕТРИЯ	
	• 13:00 - 15:00
ТИХИЙ ЧАС, ЧТЕНИЕ КНИГ И ЖУРНАЛОВ, ПРОСМОТР ТВ	
	• 15:00 - 15:45
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО НЕОБХОДИМОСТИ	
	• 15:45 - 16:00
ПОЛДНИК	
	• 16:00 - 17:00
ПЛАНОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ПСИХОЛОГА, ЗАНЯТИЯ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
	• 17:00 - 18:30
ДОСУГ ПО ИНТЕРЕСАМ, ПРОГУЛКИ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	
	• 18:30 - 19:00

УЖИН

• 19:00 - 20:00

**ВЫПОЛНЕНИЕ ВРАЧЕБНЫХ НАЗНАЧЕНИЙ (ПРИЕМ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ), ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА И АД,
ТЕРМОМЕТРИЯ**

• 20:00 - 21:00

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПОДГОТОВКА КО СНУ

• 21:00

ОТБОЙ